

# Muistisairaana ihmisen ja puolisonsa parisuhde ja seksuaalisuus

Parisuhde muuttuu hiljalleen jo ennen muistisairauden diagnoosin varmistumista ja edetessään sairaus asettaa parisuhteen uuteen tilanteeseen. Arjen ja tuttujen roolien muuttuminen ei ole helppoa kummallekaan puolisolle. Muistisairas puoliso kokee raskaana itsenäisyyden vähenemisen ja toisesta riippuvaisuuden lisääntymisen. Omaispuoliso kokee raskaana monet menetykset ja luopumiset, joita sairaus tuo mukanaan. Onneksi monet hyvätkin asiat korostuvat. Suhteessa saatetaan huomata olemassa oleva pienet hyvät asiat, tuntee kiitollisuutta eletystä elämästä ja yhteisestä ajasta, arvostaa tässä-ja-nyt hetkiä ja lähentyä sekä henkisesti että fyysisesti. Seksuaalisuus voi olla etenkin sairauden alussa parisuhteen voimavara, mutta sairauden edetessä monenlaisia haasteita voi ilmaantua.

Muistisairaant ja omaispuolisot kohtaavat enemmän vaikeuksia seksuaalisuuden saralla, mutta silti he hakevat vaikeuksiin vähemmän apua muihin samanikäisiin verrattuna.

Muistisairaudet mielletään ikäihmisten sairauksiksi, mutta myös työikäisenä voi sairastua. Työikäiset muistisairaant ja heidän lähipiirinsä kohtaavat erilaisia haasteita kuin iäkkäämpi väestö. Erot näkyvät myös parisuhteessa ja seksuaalisuudessa.



Koulutuksen pääpaino on seksuaalisuudessa, vaikka aloitammekin parisuhteen teemoilla. Ensisijaisesti tarkoitus on lisätä tietoa seksuaalisuudesta, sen hyvinvointivaikutuksista, mutta myös haasteista, joita muistisairauden myötä saatetaan kohdata sekä keinoista, joilla näihin haasteisiin voidaan vastata. Tavoitteena on, että koulutuksen jälkeen osallistujan tieto ja rohkeus seksuaalisuuden puheeksi ottamiseen on lisääntynyt.

Kouluttajana toimii Maaret Meriläinen -toimintaterapeutti, seksuaalineuvoja. Hän on toiminut muistisairaiden ja omaispuolisoiden parissa vuodesta 2007, joista viimeiset viisi vuotta muistipariskuntien kanssa kehittämällä erilaisia toimintamuotoja parisuhteen hyvinvoinnin vahvistamiseen.

Lisätietoa kouluttajasta:

[www.senjaseni.fi](http://www.senjaseni.fi)

Facebookista ja Instagramista

@seksuaalineuvontaasenioreille

**Aika:** 9.9.2021 klo 14-16

**Paikka:** Teams

**Hinta:** 50e

**Lisätietoja:** [tiina.toikka@sumut.fi](mailto:tiina.toikka@sumut.fi)