

Suomen muistiasiantuntijat ry:n kannanotto 2012

Helsinki 10.5.2012

## **MUISTISAIRAS IHMINEN SUKUPOLVIEN KETJUSSA**

**Suomen muistiasiantuntijat ry pitää tärkeänä, että kouluissa ja oppilaitoksissa yhtäältä kannustetaan aivoterveiden vaalimiseen ja tarvittaessa omien elämäntapojen muuttamiseen sekä toisaalta välitetään myönteistä asennetta kanssaihmiin, joilla on muistisairaus. Muistisairaus ei saa eristää sairastunutta ja hänen hoitajaansa muusta yhteisöstä.**

Vuotta 2012 vietetään Euroopan Unionissa Aktiivisen ikääntymisen ja sukupolvien välisen solidaarisuuden teemavuotena. Painopiste on terveessä ikääntymisessä ja työurien pidentämisessä. Samalla kun tunnustetaan näiden tavoitteiden tärkeys, tulee muistaa, että myös ihmisillä, jotka sairauksien, toimintakyvyn vajeiden tai muiden elämän ongelmien vuoksi eivät jaksakaan olla aktiivisia, on oikeus hyvään elämään ja täysivaltaiseen paikkaan sukupolvien ketjussa. Esimerkiksi pitkälle edennyt muistisairaus voi pakottaa ihmisen luopumaan työnteosta, mutta se ei saa olla syy syrjäytymiseen sosiaalisesta kanssakäymisestä.

Perheen ja suvun nuoremmat jäsenet eivät välttämättä ole tiiviissä kanssakäymisissä muistisairaana isovanhemman kanssa tai heitä saatetaan jopa suojella tällaisilta tilanteilta. Vielä tavanomaisempaa on kanssakäymisen puute muistisairaiden ihmisten ja perheeseen kuulumattomien nuorten ja lasten välillä. Suomen muistiasiantuntijat ry tähdentää, että elämäntapojen eri kohdissa olevilla ihmisillä tulisi olla nykyistä enemmän tilaisuuksia kohdata toisiaan ja oppia toinen toisiltaan. Eri-ikäiset voivat viettää yhteistä aikaa ja tehdä asioita yhdessä esimerkiksi kouluissa, päiväkodeissa, palvelutaloissa sekä liikunnan ja kulttuurin merkeissä.

Sukupolvien väliseen solidaarisuuteen kuuluu eri-ikäisten ja erilaisten ihmisten osaamisen ja elämäntapojen arvostaminen ja näkeminen. Eri sukupolvien välinen kanssakäyminen auttaa ymmärtämään menneisyyttä, nykypäivää ja tulevaisuutta sekä kohtaamaan meille jokaiselle merkityksellisiä elämän ja kuoleman kysymyksiä. Muistin haurastuminen merkitsee, että ihminen tarvitsee muita enemmän tukea voidakseen osallistua täysipainoisesti perheen, suvun ja laajemman yhteisön elämään. Muistisairaus ei katkaise sukupolvien ketjua.

Muistin ja aivoterveiden kysymykset koskettavat kaikenikäisiä. Jo nuorten on hyvä oppia huolehtimaan paitsi fyysisestä kunnostaan, myös mielestään. Aivoterveys on osa kokonaisvaltaista terveyden edistämistä ja omien elämäntapojen valintoja.

*Suomen muistiasiantuntijat ry on toiminut jo 22 vuotta muistisairaiden ihmisten hyvän hoidon asiantuntijana, aktiivisena kehittäjänä ja puolestapuhujana.*

Suomen muistiasiantuntijat ry



Marja Saarenheimo  
hallituksen varapuheenjohtaja