

Helsinki 6.5.2010

Suomen muistiasiantuntijat ry:n kannanotto

Suomen muistiasiantuntijat ry täyttää 20 vuotta - Juhlimme työn merkeissä, sillä muistisairaiden ihmisten elämänlaadun edistämiseksi ja palvelujen parantamiseksi on tänään enemmän tehtävää kuin koskaan aiemmin yhdistyksen historian aikana. Yhdistystä tarvitaan vahvistamaan ammattihenkilöstön muistisairauksiin ja niiden hoitoon liittyvää osaamista sekä edistämään kansalaisten yleistä tietoisuutta näistä sairauksista. Muistisairauksiin liittyvien asenteiden on muututtava: Tiedon lisääntyminen muuttaa asenteita - Toimi kanssamme, Carpe diem!

Muistisairauksien hoito on merkittävä inhimillinen, kansanterveydellinen ja taloudellinen haaste. Suomessa muistisairaiden ihmisten määrä lisääntyy väestön ikääntymisen myötä. Suomen väestö ikääntyy Euroopan maista nopeimmin. Ennusteen mukaan vähintään keskivaikeasti dementoituneita ihmisiä on Suomessa vuonna 2015 jo yli 130 000. Valtaosa kotihoidon, palveluasumisen ja muun ympärivuorokautisen hoivan palveluista kohdistuu muistisairaille asiakkaille. Muistisairaiden ihmisten hoito on ammatillisesti vaativaa ja siihen tarvitaan paljon sekä inhimillisiä että taloudellisia voimavaroja. Arvioiden mukaan yhden muistisairaahan ihmisen hoito maksaa hänen elinaikanaan n. 200.000 euroa ja muistisairauksien aiheuttamat kustannukset yhteiskunnalle ovat vuonna 2015 lähes 3,9 miljardia euroa. Tulevaisuuden palvelutarpeiden kasvuun varautuminen on tällä hetkellä riittämätöntä. Myös koulutusorganisaatioiden on varauduttava tähän!

Muistisairaiden ihmisten parissa toimivien työntekijöiden osaaminen on pohja laadukkaille ja vaikuttavuudeltaan hyvälle palvelulle. Osaaminen - ja ennen kaikkea asenteet - vaikuttavat suurella määrällä muistisairaiden ihmisten hyvinvointiin ja elämänlaatuun. Tästä syystä alan ammatillisiin perus-, jatko- ja täydennyskoulutuksiin on turvattava riittävä muistisairauksiin liittyvä sisältö. Lisäksi on luotava rakenteet erityisasiantuntijuuden ja -pätevyysien kehittämiseksi. Tällä hetkellä erityisasiantuntemuksen kehittäminen tapahtuu järjestöme toimesta: olemme kehittäneet muistikoordinaattorin (15 opintopistettä) ja Muistiasiantuntijan Diploma (30 opintopistettä) - koulutuskokonaisuudet paikkaamaan koulutusjärjestelmässämme olemassa olevaa aukkoa. Suurin haaste on kuitenkin sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten peruskoulutuksen sisältöjen kehittämisessä: alalle tarvitaan

työntekijöitä, joilla on riittävät perustiedot siitä, miten muistisairaita ihmisiä hoidetaan. Muistisairaiden ihmisten parissa tehtävä työ on tehtävä vetovoimaiseksi: paitsi että työ on mitä mielenkiintoisinta ja tarjoaa lukuisia mahdollisuuksia ammatilliseen kehittymiseen, työ ei myöskään lopu. Näitä työtehtäviä ei voi siirtää tehtäväksi kaukomailla!

Muistioireen varhainen tunnistaminen, syyn selvittäminen ja asianmukainen hoito on parasta mahdollista varautumista tulevaisuuteen niin muistisairaahan ihmisen kuin koko sosiaali- ja terveydenhuollonkin näkökulmasta. Ammattilaisten tietotaito -tason kohottamisen lisäksi tarvitaan toimia, joilla lisätään koko väestön tietoisuutta muistisairauksista. Jotta muistioireista läheistä voidaan auttaa oikein, on eri palvelutehtävissä, kuten kaupoissa, pankeissa, kulttuuripalveluissa tai kuljetuspalveluissa toimivan henkilöstön osattava toimia asianmukaisella ja ymmärtävällä tavalla muistioireista kärsivän ihmisen kohdatessaan: olennaista on puuttua tilanteeseen, ei antaa sen olla! Suomen muistiasiantuntijat ry:llä on asiantuntemusta, jota tarjoamme varautumisen tueksi, suomalaisen yhteiskunnan käyttöön. Haluamme tukea sekä alan ammattilaisia että koko väestöä tunnistamaan muistioireet ajoissa ja turvaamaan sairastuneille ja heidän läheisilleen asianmukaisen tuen ja palvelut.

Suomen muistiasiantuntijat ry



Päivi Voutilainen
hallituksen puheenjohtaja



Heli Virtanen
toiminnanjohtaja