



Helena Ahlers ja Annika Gustafsson-Björkqvist oik. pyöräilemässä.

Alvojen matka Ruotsin Dementiapäiville 2014 täynnä intoa ja riemua

TEKSTI ANNIKA GUSTAFSSON-BJÖRKQVIST, SAIRAANHOITAJA YAMK, SUUNNITTELIJA, SUOMEN MUISTIASIANTUNTIJAT RY
KUVA JUHA LAUNOKORPI (RYHMÄKUVA)

Matkamme alkoi 13.5. sateisissa merkeissä Helsinki-Vantaan lentokentältä. Arlandan lentokentällä meitä oli vastassa vuokraamamme Launokorven bussi Kemiönsaarelta sekä mukava ja huumorintajuinen kuljettajamme Juha. Ruotsissa paistoi aurinko, vaikkakin ensimmäisenä yönä satoi välillä kovin. Saavuimme myöhään illalla väsyneinä mutta tyytyväisinä perille kodikkaaseen hotelliimme Kristinehamniin, joka sijaitsee n. 44 km ennen Karlstadia.

Ruotsin Dementiapäivät 2014 olivat 2-päiväiset asiantuntija-seminaarit, jotka keräsivät yhteen yli 1500 terveyden- ja sosiaalialan ammattilaista Ruotsista ja Suomesta. Päivät koostuivat sekä yhteisistä että jokaisen itse valitsemista asiantuntijaluennoista. Päivillä oli aistittavissa innostunut ja korkealaatuinen tunnelma sekä se, että kaikilla meillä oli yhteinen tavoite: halu viedä käytännön työhön uusinta tietoa muistisairauksiin liittyen sekä tehdä työstämme entistä parempaa ja laadukkaampaa muistisairaiden ihmisten ja heidän omaisten paremman elämänlaadun hyväksi. Tunnelma oli erittäin positiivinen ja uusiin ihmisiin oli helppo tutustua. Päivät olivat myös todella hyvin organisoitu!

Ensimmäisen seminaaripäivän iltana seminaaripaikalla järjestettiin illallinen, johon lähes koko seminaariväki osallistui. Tun-

nelma oli korkealla ja ruoka oli suussa sulavan hyvää! Paikalla oli orkesteri, joka soitti hyvää musiikkia.

Erittäin mielenkiintoisia olivat muistisairaiden ihmisten apitiään ja käyttöshäiriöihin liittyvä luento sekä geriatrian professorin Yngve Gustafsonin luento ikäihmisten lääkehoidosta. Luennot antoivat paljon pohtimisen aihetta. Inspiroivaa oli myös kuunnella kahden ruotsalaisen vanhainkodin hoitajan projektista, jossa he suunnittelevat erilaisia teemapäiviä ja tapahtumia vanhainkotinsa asukkailleen. He olivat muun muassa käyneet päivärasteilyllä tanssimassa ja ostoksilla asukkaidensa kanssa sekä jopa järjestäneet vanhainkodin tiloissa asukkailleen pubi-illan, johon omaisetkin olivat tervetulleita. Mikään ei ole mahdotonta, kunhan tahtoa ja halua riittää tehdä jotakin erilaista! Jokaisella hoitajalla ja omaisella on varmasti erityistaitoja, jotka voidaan ottaa käyttöön ja joita voidaan hyödyntää ikäihmisten elämänlaadun parantamiseksi!

Torstaina 15.5. iltapäivällä olimme takaisin bussissa matkalla kohti Arlandan lentokenttää. Kaikilla oli innostunut ja positiivinen olo sekä tunne siitä, että mahdollisuuksia on. Naurua ja iloa ei säästely, vaan sitä riitti matkamme loppuun asti. Alva-verkostossa todella on voimaa ja yhdessä olemme vahvempia! Kiitos kaikille osallistujille ikimuistoisesta matkasta!

Alvat tekivät tänä vuonna matkan jokavuotisille Ruotsin Dementiapäiville, jotka tällä kertaa järjestettiin 14–15.5. Ruotsin Karlstadissa. Matkaan osallistui 10 Alvaa ja allekirjoittanut Alva-toiminnan suunnittelijoista.

Den 13 maj startade elva förväntansfulla Alvor (områdesansvariga) sin färd mot Demensdagarna i Karlsrad som ligger ca 350 km västerut från Stockholm.



Svenska Demensdagar 14–15.5. i Karlstad

TEXT HELENA AHLERS, VÅRDUTVEKLARE, SJUKSKÖTARE

Att resa tolv timmar och fortfarande vara motiverad, positiv och orka stödja varandra kan bara människor göra som har ett brinnande intresse, ett gemensamt mål och mera tankar på sin nästa än sig själv. Vill börja med att framföra mitt stora TACK till Finlands minnesspecialister rf, vår underbara researrangör Annika och mina kära medresenärer och nätverkskollegor. Att sitta tillsammans med 1500 andra yrkesmän som är intresserade av samma sak är en obeskrivbar känsla. Detta välfungerande seminarium fick oss att formligen tappa hakan av beundran hur väl organiserat allting var. Av de mångprofessionella föreläsarna och de 19 alternativa sessionerna, vi på förhand hade anmält oss till, är omöjligt att återge i korthet.

Men för att nämna några som gav oss både ny kunskap och nytt "att tänka på" var docent i mikrobiologi Christer Nilssons inlägg om differentialdiagnostikens betydelse. Om BPSD = psykiska beteendemässiga utmaningar talade Sibylle Mayer, specialist i geriatrik som vi bara kan rekommendera åt vem som helst och när som helst.

Några av oss hade även förmånen att lyssna till Silvia syster Lotta Roupe som poängterade att vi nu måste börja diskutera

sexualiteten inom omsorgen. Vi från Finland kunde bara nicka och hålla med. Rekommenderar alla att ta del av hennes frågeställningar som kan läsas på nätet till vilket nätverkets ansvariga

Annika Gustafsson-Björkqvist kommer att ge länkar. Vi som deltog i konferensen kommer även på olika sätt att sprida information till våra nätverkskollegor och på den egna lokala arbetsplatsen.

Önskar avslutningsvis ytterligare lyfta fram två namn som fungerade som huvudföreläsare och som gjorde starkt intryck. Professor i arbetsterapi Louise Nygård presenterade aktuell forskning om personer med kognitiv svikt (minnessjuk) eller demens och teknik med fokus på vardagsteknik såsom telefon och hushållsteknik. Professor Yngve Gustafsons färggranna presentation av läkemedlens verkan och speciellt biverkan hos gamla människor lockade till många skratt men huvudsakligen till eftertanke.

I vänta på nästa års konferens vill vi med dessa rader komma med varma vårhälsningar från en mycket lyckad konferens i Karlstad, arrangerad av Svenska nätverket för demenskunskap i Sverige.

"Treat us as normal people. We're still here, just a little slower and sometimes confused".

Alzheimer Disease International 2012

"Det vi lär oss med nöje glömmet vi aldrig."

Alfred Mercier